

Gönnt Euch doch ruhig mal ein wenig Spaß beim Spiel mit einem Trainingspartner! Mit ein paar Trickschlägen sorgt Ihr sicher für Belustigung bei Gegnern und Zuschauern-egal ob es klappt, oder nicht. Und ganz nebenbei fördert das Üben der folgenden Schläge die Koordination und das Ballgefühl.

Probiert doch mal...

... einen flachen Ball vorwärts durch die Beine zu schlagen, wie Gael Monfils.

...einen langsamen Ball rückwärts durch die Beine zu schlagen.

... den Schläger am Kopf nehmen und mit dem Griff zu schlagen.

... eine eingesprungene Rückhand zu schlagen, wie es das Kind auf dem Foto demonstriert.

... die Vorhand mit der „falschen“ Hand zu spielen.

... einem Ball so viel Rückwärtsdrall zu geben, dass er über das Netz zurück hüpf.

... den Ball mit dem Schläger vom Boden aufzunehmen, so dass er auf dem Schläger liegen bleibt und dann dem Mitspieler rüberzuschwingen... und wer kann die Bewegung hinter dem Rücken?

... den Ball „anzusaugen“ und wie mit einem Kescher zurückzuspielen – vor oder hinter dem Körper.

... 3 Bälle gleichzeitig hochzuwerfen und nur einen mit dem Aufschlag ins Feld zu spielen.

